



## Vinter-/vårens danseprogram 2012 hos Danseklubben 2DANCE

Et allerede bredt dansetilbud blir enda bredere og enda mer fargerikt til kommende sesong hos 2DANCE. Nye kurs starter allerede i uke 3. Vi fortsetter suksessen og samarbeider videre med King Wings Crew.

### Vil du sikre deg en plass?

Vi har begrenset antall med plasser.

Prinsippet **"første mann til mølla"** er gjeldende! Meld deg på i dag!

	Kursnavn	Kode	Pris	Varighet	Ukedag	Tid
1	Barnedans	111	1 050	10 uker	mandager	17.30-18.15
2	Barneballett	112	1 050	10 uker	torsdager	17.30-18.15
3	Gutta Boys	113	1 050	10 uker	torsdager	17.30-18.15
4	(*)FDJ/Disco 5-7 år nyb	101	1 250	14 uker	tisdager	18.00-18.45
5	FDJ/Disco 5-7 år øvet	102	1 350	14 uker	mandager	18.15-19.15
6	FDJ/Disco 8-13 år nye/øvet	103	1 350	14 uker	tisdager	19.00-20.00
7	FDJ/Disco Rekr/LØ under 10 år	105	2 200	14 uker	tir/tor/fre	se timeplan
8	FDJ/Disco Rekr/LØ over 10 år	106	2 200	14 uker	tir/tor/fre	se timeplan
9	Hip-hop under 10 år nyb	201	1 350	14 uker	mandager	18.30-19.30
10	Hip-hop over 10 år nyb	202	1 350	14 uker	mandager	17.30-18.30
11	Hip-hop under 10 år øvet 1x pr uke	203	1 350	14 uker	onsdager	18.00-19.00
12	Hip-hop under 10 år øvet 2x pr uke	204	1 850	14 uker	tir/ons	se timeplan
13	Hip-hop over 10 år øvet 1x pr uke	205	1 350	14 uker	onsdager	17.00-18.00
14	Hip-hop over 10 år øvet 2x pr uke	206	1 850	14 uker	tir/ons	se timeplan
15	Hip-hop vid/elite	207	2 250	14 uker	tir/ons	se timeplan
16	Break kidz 6-9 år	210	1 350	14 uker	torsdager	18.30-19.30
17	Break over 10 år	211	1 350	14 uker	torsdager	17.30-18.30
18	Top rocking over 10 år	212	1 350	14 uker	torsdager	18.30-19.30
19	Lyrisk break over 10 år	213	1 350	14 uker	torsdager	19.30-20.30
20	Cheerdance	401	1 350	14 uker	torsdager	16.30-17.30
21	Cheerdance konkurranse parti	402	2 250	14 uker	man/ons/tor	se timeplan
23	Zumba 1x pr uke	404	900	14 uker	tirs eller fre	se timeplan
24	Zumba 2x pr uke	405	1 600	14 uker	tirs og fre	se timeplan
25	Jazz Nye/øvet	502	1 350	14 uker	mandager	19.30-20.30
26	Jazz videregående	503	1 350	14 uker	fredager	16.00-17.00
27	Moderne	504	1 350	14 uker	fredager	17.00-18.00
28	Showdance fra 10 år	506	1 350	14 uker	tisdager	18.45-19.45

(\*) FDJ=Freestyle/Discojazz

### Kurstart: UKE 3

### Påmelding:

Via våre nettsider  
[www.2dance.no](http://www.2dance.no)  
under menyvalget  
KURS OG TRENING/PÅMELDING

### Øvrig informasjon:

For timeplan:  
Se baksiden av arket.

Det er opphold i vinter- og påskeferie.

**Medlemskap:** Kr. 150,- pr. år.  
Medlemsavgift kommer i tillegg til kursavgift.

Kursene arrangeres i 2DANCE sine lokaler, Industriveien 4, Skedsmokorset (samme bygget som Avancia)

Ved ytterligere spørsmål:  
Se våre nettsider [www.2dance.no](http://www.2dance.no)  
eller send en henvendelse til  
[su@2dance.no](mailto:su@2dance.no)



## Dance Factory kurs

Kursnavn	Kode	Pris	Varighet	Ukedag	Tid
Blystadlia skole 3-5 år	521	850	10 uker	mandager	17.00
Blystadlia skole 5-7 år	522	850	10 uker	mandager	17.45
Blystadlia skole 7-9 år	523	850	10 uker	mandager	18.30
Blystadlia skole Hip hop 9-12 år	524	850	10 uker	mandager	19.15
Brånås skole 3-5 år	525	850	10 uker	tisdager	18.00
Brånås skole 6-10 år	526	850	10 uker	mandager	19.00

### Kurstart: UKE 3

Dance Factory kursene arrangeres i samarbeid med Norges Danseforbund og avholdes på de nevnte skolene.

**Varighet: 10 uker.**

### Påmelding:

På samme måte som for ordinære kurs.  
Se info over.

## Timeplan for DANSEKURS hos 2DANCE- Våren 2012

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag			
15:30	<b>Cheerdance</b> konk.parti 15.30-16.30					15:30		
15:45						15:45		
16:00				<b>Cheerdance</b> konk.parti 15.30-16.30			16:00	
16:15						<b>Jazz Videreg.</b> 16.00-17.00	16:15	
16:30				<b>Rekr./LØ</b> under 10 år 16.30-17.30	<b>Cheerdance</b> 16.30-17.30		16:30	
16:45							16:45	
17:00			<b>Rekr./LØ</b> under 10 år 17.00-18.00	<b>Hip Hop</b> over 10 år øvet 17.00-18.00		<b>Rekr./LØ</b> u/o 10 år Konk.tr. 17.00-18.30	<b>Moderne Videreg.</b> 17.00-18.00	17:00
17:15								17:15
17:30	<b>Barnedans</b> 17.30-18.15	<b>Hip Hop</b> over 10 år nybegynnere 17.30-18.30		<b>Gutta Boys</b> 4-6 år 17.30-18.15	<b>Break</b> over 10 år 17.30-18.30	<b>Barneballett</b> 3-5 år 17.30-18.15		17:30
17:45								17:45
18:00			<b>Rekr./LØ</b> over 10 år 18:00-19:00	<b>FDJ/Disco</b> Nyb. 5-7 år 18.00-18.45	<b>Hip Hop</b> under 10 år øvet 18.00-19.00		<b>ZUMBA</b> 18.00-19.00	18:00
18:15	<b>FDJ./Disco</b> 5-7 år Øvet 18.15-19.15	<b>Hip Hop</b> under 10 år Nybegynnere 18.30-19.30		<b>Showdance</b> fra 10 år 18.45-19.45				18:15
18:30					<b>Rekr./LØ</b> over 10 år 18.15-19.15			18:30
18:45						<b>Top rocking</b> over 10 år 18.30-19.30	<b>Break kidz</b> 6-9 år 18.30-19.30	18:45
19:00			<b>FDJ/Disco</b> 8-13 år nye/øvet 19.00-20.00	<b>Hip Hop</b> Vidr./Elite 19.00-20.00				19:00
19:15		<b>Jazz</b> over 10 år Nye/Øvet 19.30-20.30						19:15
19:30			<b>Hip Hop</b> Elite 19.45-20.45			<b>Lyrisk break</b> over 10 år 19.30-20.30		19:30
19:45								19:45
20:00				<b>Hip Hop</b> Konk. Trening 20:00-21:00				20:00
20:15								20:15
20:30								20:30
20:45								20:45
21:00								21:00
21:45	<i>Det tas forbehold om endringer!</i>						21:45	



### Dans som idrett – Øvrig tilbud hos 2DANCE

Har du allerede danseerfaring og kunne tenke deg å stille i konkurranser?

Kanskje du allerede har begynt å konkurrere og ser etter et profesjonelt treningstilbud?

Vi har dansere som konkurrerer i verdenstoppen og har god erfaring med å bygge opp dansere ut ifra evne og ambisjon.

Send en henvendelse til [su@2dance.no](mailto:su@2dance.no) for veiledning og treningstilbud. Vi har et bredt tilbud som fanger opp de mest populære dansestiler: Fra Jazz, Moderne, Showdance, Disco, Freestyle, Slow og til Hip-hop.

Se for øvrig våre nettsider: [www.2dance.no](http://www.2dance.no)

**2DANCE – vi gleder verden med dans!**